

次亜塩素酸ナトリウム 使用上の注意点

扱いを間違えると危険

次亜塩素酸ナトリウムとは

- 次亜塩素酸ナトリウムとはまな板やクロス等の調理器具類の殺菌・漂白や、野菜の殺菌等、食品衛生の分野で活用されています。
- 前回ノロウイルス対策としても紹介しました。
- 殺菌力が強く、取り扱いも簡便ですが、注意しなければ効果が減少してしまったり、危険が生じたりすることがあります。
- 今回は次亜塩素酸ナトリウムの使用上の注意点について解説します。

次亜塩素酸ナトリウムを 含む消毒薬

- 一般に売られている次亜塩素酸ナトリウムを含む消毒薬ではハイター（花王）やキッチンブリーチ（その他の会社）が有名です。
- ハイターという名称は花王が商標登録しているためそれ以外の会社が販売している台所用塩素系漂白剤はキッチンブリーチという名称になるそうです。



手や眼、呼吸器系への毒性

- 手や眼はもちろん、吸い込んだりしないよう注意してください。
- アメリカ合衆国環境保護庁はノロウイルス対策として使われる濃度200ppmよりさらに薄い濃度の50ppmでも10分で生命に影響を及ぼすレベルの健康被害が出ると報告しています。
- 刺激臭を感じるときは0.2~3.5ppm程度ある様です。

表1 アメリカ合衆国環境保護庁 塩素の AEGL レベル^④

	ppm				
	10分	30分	60分	4時間	8時間
AEGL 1	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50
AEGL 2	2.8	2.8	2.0	1.0	0.71
AEGL 3	50	28	20	10	7.1

AEGL-1：曝露した人が著明な不快や刺激を感じるが、曝露を中断すれば影響を一過性に止めることが可能なレベル

AEGL-2：不可逆的かつ長期的な健康被害を受ける可能性が出現するレベル

AEGL-3：生命に影響を及ぼすことが予想されるレベルと定義

塩素ガスでの 死亡事故もあります。

- 酸性洗剤のものと混ぜると塩素ガスが発生して危険です。混合使用し、塩素ガスによる死亡事故も報告されています。混ぜていいのは水だけです。



サンポール

まぜるな**危険**



強カバスクリナー

- 金属製のものに次亜塩素酸ナトリウムを使用すると、腐食する可能性があるので注意してください。

原液15~30mlの 誤飲で致死量

- 乳幼児の場合、塩素系漂白剤（5%濃度）の原液15~30ml飲んでしまうと致死量になると言われています。
- その際の症状は呼吸困難、肺水腫、嘔吐、口腔内や食道の疼痛、ショック、心停止などと言われています。
- 万が一、誤飲した場合には吐かせずに牛乳（120~240ml、幼児15ml/kg以下）、卵白を与えて中和してください。
- 眼：流水で15分以上洗浄
皮膚接触：水と石鹼で2回以上洗浄

時間が経つと自然分解する

- ・次亜塩素酸ナトリウムは不安定な物質であり、直射日光が当たる場所や高温での保管では分解が進むと言われています。
- ・暗所保存でも生産後徐々に濃度が低下するようです。

	0.02%(200ppm) 以上*	0.05%(500ppm) 以上*	0.1%(1000ppm) 以上*
生産時の濃度6%の場合	水3リットルに キャップ約0.4杯 (10ml)	水3リットルに キャップ約1杯 (25ml)	水3リットルに キャップ約2杯 (50ml)
購入から3ヶ月以内	水3リットルに キャップ約1/2杯 (12ml)	水1リットルに キャップ約0.4杯 (10ml)	水1リットルに キャップ約0.8杯 (20ml)
購入から1年以内	水3リットルに キャップ約0.7杯 (18ml)	水1リットルに キャップ約0.6杯 (15ml)	水1リットルに キャップ約1.2杯 (30ml)
購入から3年以内	水3リットルに キャップ約1.2杯 (30ml)	水1リットルに キャップ約1杯 (25ml)	水1リットルに キャップ約2杯 (50ml)

新型コロナウイルス対策 としても

厚労省が新型コロナウイルス対策として次亜塩素酸ナトリウムを使った消毒液として、右のようなチラシを作成しています。併せて参考にしてください。

参考

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



- 【使用時の注意】
- ・換気をしてください。
 - ・家事用手袋を着用してください。
 - ・他の薬品と混ぜないでください。
 - ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水 1L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1杯) [※] <small>※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下していきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水 1L に本商品 10ml (商品付属のキャップ 1/2杯) が目安です。</small>
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
西友 / サニー / リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水 1L に本商品 12mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

洗剤の使い方はこちら▶▶▶

[こちらをクリック](#)



まとめ

- 次亜塩素酸ナトリウムは正しく使うとノロウイルスや新型コロナウイルスなど様々な感染症対策として有効な消毒液です。
- 一方で毒性もあり、手や眼、呼吸器系へ刺激が長時間続くと健康被害を生じる恐れがあります。
- 酸性洗剤との併用では塩素ガスが発生し、死亡事後の原因となります。
- 誤飲した場合には致命的となりえます。すぐに牛乳や卵で中和し、救急車を要請しましょう。